

JACKY ROSEN

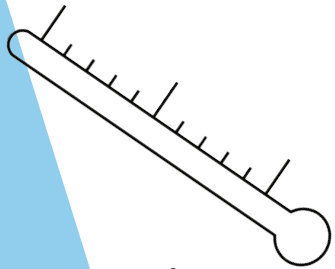
U.S. Senator *for* Nevada

TCF
THAI CULTURE FOUNDATION
มูลนิธิวัฒนธรรมไทย

COVID-19

ช่วยกันป้องกันการแพร่เชื้อโรคทางระบบหายใจอย่างเช่น COVID-19

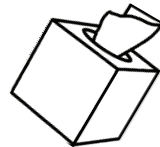
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคนที่ป่วย



อยู่กับบ้านเมื่อท่านป่วย นอก
เสียจากว่าเดินทางไปหาแพทย์



คลุมปากของท่านเวลาไอหรือจามด้วย
กระดาษทิชชู, จากนั้น
ก็โยนทิ้งขยะ



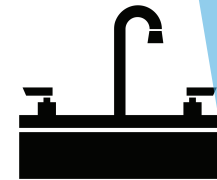
ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของและ
ผิวพื้นที่ถูกแตะต้องบ่อยๆ



หลีกเลี่ยงการแตะต้องตา, จมูกและปากของท่าน



ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่และน้ำนาน
อย่างน้อย 20 วินาที



rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

TCF
THAI CULTURE FOUNDATION
มูลนิธิวัฒนธรรมไทย

อาการของเชื้อโคโรนาไวรัส 2019

คนไข้ที่ติดเชื้อไวรัส COVID-19
จะมีอาการเกี่ยวกับระบบหายใจจากอาการเบาไปจนถึงอาการหนัก

อาการต่างๆ*รวมถึง

เป็นไข้ หายใจติดขัด ไอ จาม

ต้องรีบไปหาแพทย์ทันทีถ้าท่านมีอาการเหล่านี้
และไปใกล้ชิดสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19
หรือถ้าท่านพำนักอาศัยอยู่ใน
หรือ เข้าไปในบริเวณที่เชื้อไวรัส COVID-19
กำลังระบาดอยู่

* อาการอาจกำเริบจาก
2-14 วันหลังจากติดเชื้อไวรัส

rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

ขั้นตอนในการช่วยเหลือเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ COVID-19 ถ้าท่านรู้ว่าท่านติดเชื้อไวรัสโคโรนา



โปรดกระทำความขั้นตอนดังต่อไปนี้: ถ้าท่านมีอาการป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือคิดว่าท่านอาจจะติดเชื้อไวรัสนี้ ก็ปฏิบัติตามขั้นตอนดังต่อไปนี้เพื่อช่วยป้องกันคนอื่นในบ้านและชุมชนของท่าน



อยู่กับบ้าน นอกจากไปหาแพทย์



หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของส่วนตัวในบ้านร่วมกัน



แยกกันอยู่กับคนอื่นในบ้าน
(home isolation)



ปิดปากปิดจมูกเวลาไอและจาม



สวมหน้ากากอนามัยถ้าท่านป่วย



ก่อนไปหาแพทย์โทรนัดแพทย์ล่วงหน้า



ล้างมือบ่อยๆ



สังเกตดูอาการของท่าน



รายละเอียดเพิ่มเติมสำหรับแพทย์และผู้จัดหาการรักษา



ทำความสะอาด “พื้นที่ถูกสัมผัส” ทุกวัน